



## La Baie de Beauport présente le BAIEFEST

Le rendez-vous yoga de l'été à Québec, en partenariat avec Yoga Dandelion et lululemon Québec

**Québec, le lundi 16 juillet 2018** – Un tout nouveau festival de yoga unique à Québec se tiendra le samedi 4 août prochain à l'**Oasis Financière Sun Life de la Baie de Beauport** : le BAIEFEST! Ce sont tant les mordus de yoga que les néophytes qui seront attendus à la plage en ville dès 10h lors de cette toute première mouture présentée en partenariat avec **Yoga Dandelion** et **lululemon Ville de Québec**. Des cours de tous les styles feront prendre la posture aux participants tout en leur permettant de profiter d'une vue prenante sur le Saint-Laurent. En famille ou entre amis, le BAIEFEST sera l'occasion idéale de découvrir ou explorer davantage les multiples facettes de cette discipline! La journée festive se poursuivra en musique de 15h à 18h avec une prestation de Vincent Dupont dans le cadre des samedis « plug and play » présentés par **WKND 91.9 FM!**

### Des cours diversifiés

La journée débutera dès 10h avec une méditation d'ouverture dirigée par Véronique Dallaire et Gabriel Léger de **Yoga Dandelion**, alors que les autres cours s'enchaîneront tout au long de la journée! Une séance de Yogalates, une méthode alliant les vertus relaxantes du yoga et la technique de musculation du pilates, sera proposée en matinée. À 11h, ce sera l'heure de se défouler armé de baguettes avec le cours de Pound par **Studio Rebel**, un entraînement cardio original inspiré de l'expérience électrifante, défoulante et amusante de faire partie d'un groupe rock. Les débutants pourront démystifier les fondations de chaque posture pour une pratique sécuritaire grâce au cours « Ancre-toi avec Lise ». Pour ceux qui aimeraient éradiquer les douleurs musculaires, relâcher les tensions et améliorer leur posture, le cours de yoga fonctionnel offert par Mimi sera tout indiqué! La séance de Funky Flow, un cours de Vinyasa caractérisé par des enchaînements originaux et créatifs, plaira assurément à ceux qui aiment dépenser de l'énergie. Finalement, le cours « We are one » offert par Andréanne Thibeault, fondatrice de la communauté yoga **Namazé** ayant parcouru le globe pour animer des retraites, sera une bouffée de bonheur assurée.

### Exposants sur place

De nombreux kiosques de l'industrie seront également sur place spécialement pour l'occasion. Parmi les exposants, on pourra compter l'entreprise **Herbohème**, qui propose des produits naturels à base de plantes et ses dérivés organiques, **Miss Marmite**, reconnue pour ses produits de soins corporels, ses parfums botaniques énergétiques et ses huiles corporelles thérapeutiques, l'entreprise québécoise de soins corporels naturels et végétaliens **ÉCODERMA**, **Yoga Dandelion**, **lululemon Ville de Québec** et plusieurs autres.

### Des ateliers payants

Des cours spécialisés et uniques seront également disponibles pour les visiteurs, moyennant des coûts supplémentaires. Entre autres, un SUP Yoga, une séance de yoga sur un paddleboard, avec **Yogi Nomade** sera offert en deux options : Initiation au paddleboard de 10h15 à 12h15 (39\$ + tx) pour les débutants ou encore la Séance de SUP Yoga (26\$ + tx) pour les initiés. Également, un cours de 45 minutes de Surf Yoga, une pratique sur la terre ferme sur des planches UNDA par **Kula Yoga**, permettra de mettre à l'épreuve son équilibre et sa proprioception pour la modique somme de 15\$!

Pour réserver sa place à l'un des cours payants : [inscriptions](#)

Pour la programmation complète de la saison 2018 de la Baie de Beauport, rendez-vous sur le [www.baiedebeauport.com](http://www.baiedebeauport.com)

### **À propos de la Baie de Beauport**

Site du Port de Québec et véritable oasis à 5 minutes du centre-ville, la Baie de Beauport est l'endroit idéal pour s'évader au quotidien. Elle offre un panorama unique avec sa plage de sable, sa vue imprenable sur le Saint-Laurent, et elle est le seul endroit où il est possible de se baigner dans le fleuve à Québec. En plus d'un vaste choix d'activités nautiques dont le kayak, le paddle board et le kitesurf, la Baie de Beauport abrite une école de voile et un club nautique. Les activités de plage y sont nombreuses avec ses terrains de soccer, de volleyball et de pétanque, ses jeux d'eau, sa pumptrack, ses aires de pique-nique et son food truck unique à Québec !

### **À propos de la Financière Sun Life**

La Financière Sun Life est une organisation de services financiers de premier plan à l'échelle internationale qui offre aux particuliers et aux entreprises une gamme diversifiée de solutions dans les domaines de l'assurance et de la gestion d'actifs et de patrimoine. La Financière Sun Life exerce ses activités dans divers marchés du monde, soit au Canada, aux États-Unis, au Royaume-Uni, en Irlande, à Hong Kong, aux Philippines, au Japon, en Indonésie, en Inde, en Chine, en Australie, à Singapour, au Vietnam, en Malaisie et aux Bermudes. Au 30 juin 2017, l'actif total géré de la Financière Sun Life s'élevait à 944 milliards de dollars. Pour obtenir plus de renseignements, veuillez visiter le site [www.sunlife.com](http://www.sunlife.com).

Les actions de la Financière Sun Life inc. sont inscrites à la Bourse de Toronto (TSX), à la Bourse de New York (NYSE) et à la Bourse des Philippines (PSE) sous le symbole «SLF».

### **À propos de Gestev**

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, le Ski Tour Canada et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe aussi de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253.

-30-

GESTEV est gestionnaire de la Baie de Beauport qui est une propriété du Port de Québec.



[flickr.com/photos/gestev/albums](https://www.flickr.com/photos/gestev/albums)



[facebook.com/baiedebeauport](https://www.facebook.com/baiedebeauport)



[twitter.com/baiebeauport](https://twitter.com/baiebeauport)



[instagram.com/baiebeauport/](https://www.instagram.com/baiebeauport/)

Information :

#### **Melissa Parent**

Chargée de projets – Communications & Relations médias

581-986-5617

[mparent@gestev.com](mailto:mparent@gestev.com)

